



S<sup>2</sup> BY STEFAN SCHULTZ

MIT GESUNDER PSYCHE, HERZ UND VERSTAND!

# ORGANISATIONS- BERATUNG, DIE VERBINDET

MENSCHLICH, WIRKSAM,  
PSYCHOLOGISCH FUNDIERT



# VORSTELLUNG - ABRISS



S<sup>2</sup> BY STEFAN SCHULTZ

MIT GESUNDER PSYCHE, HERZ UND VERSTAND!

PSYCHOLOGE (M.SC.)  
SYSTEMISCHER BERATER (M.A.)  
MEDIATOR (UNI)  
LANGJÄHRIGE FK  
GRÜNDER





## ES BEGANN NICHT MIT EINEM KARRIEREPLAN, SONDERN MIT EINER FRAGE:

Wie können Menschen in Organisationen gesund bleiben – nicht nur körperlich, sondern auch seelisch?

Ich war Pfleger, Sanitätssoldat, Psychologiestudent. Ich habe Belastung erlebt, Wandel begleitet und viele Perspektiven eingenommen. Immer stand der Mensch im Mittelpunkt. In einem Café, nach einem intensiven Projekt, wurde mir klar: Ich will mehr tun als Symptome lindern. Ich will Strukturen verändern – bevor Menschen daran zerbrechen.

So entstand S<sup>2</sup> by S. Schultz – mein Beratungsansatz, meine Haltung, meine Marke. S<sup>2</sup> steht für *Struktur und Sinn* – für psychologische Tiefe, systemisches Denken und den Mut, Organisationen zu verändern, bevor sie es müssen.

Heute begleite ich Führungskräfte, Teams und Organisationen durch Wandel, Konflikte und Belastung. Ich arbeite **wissenschaftlich fundiert, menschlich nah** und mit einem **klaren Blick für das Machbare**. Besonders in sozialen Einrichtungen bringe ich Erfahrung und Haltung mit – für gesunde Arbeitsbedingungen und tragfähige Lösungen.

Ein Herzensthema ist die **Mediation**: nicht nur zur Konfliktlösung, sondern als strategisches Werkzeug zur Fachkräftesicherung. Denn wo Menschen sich gesehen und wertgeschätzt fühlen, bleiben sie – aus Überzeugung.



Ich glaube daran, dass psychische Gesundheit kein Luxus ist, sondern Voraussetzung für Leistung, Verbindung und Zukunftsfähigkeit. Und ich glaube daran, dass echte Veränderung möglich ist – wenn man sie mit Klarheit, Haltung und Herz gestaltet.



S<sup>2</sup> BY STEFAN SCHULTZ

MIT GESUNDER PSYCHE, HERZ UND VERSTAND!

# KURZVORSTELLUNG MEINER LEISTUNG

# 01



## WAS SIND MEINE FACHLICHEN SCHWERPUNKTE?

Seit vielen Jahren begleite ich Organisationen aus Pflege, Gesundheitswesen und sozialen Diensten bei der Analyse, Bewertung und nachhaltigen Gestaltung psychischer Arbeitsbedingungen. Mein Schwerpunkt liegt dabei auf praxisnahen, rechtssicheren und anschlussfähigen Lösungen, die Führungskräfte und Mitarbeitende gleichermaßen einbeziehen.

- | Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen nach §5 ArbSchG
- | Beratung von Führungskräften und Steuerungsgremien
- | Moderation von Workshops und Beteiligungsformaten
- | Analyse organisationaler Konflikt- und Belastungslagen
- | Ableitung und Begleitung wirksamer Maßnahmen



S<sup>2</sup> BY STEFAN SCHULTZ

MIT GESUNDER PSYCHE, HERZ UND VERSTAND!

# ABRISS: GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN

# 02

# VERFAHREN DER GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN



## 01 | STANDARDISIERTE MITARBEITERBEFRAGUNG

Zum Beispiel COPSOQ, KFZA oder vergleichbare Instrumente. Diese Verfahren ermöglichen eine valide, vergleichbare und rechtssichere Erfassung psychischer Belastungen und eignen sich besonders für größere Organisationseinheiten.

## 02 | MODERIERTE WORKSHOPS & GRUPPENGESPRÄCHE

Qualitative Workshops mit Mitarbeitenden und Führungskräften, um Belastungen, Ressourcen und Zusammenhänge tiefergehend zu verstehen. Diese Formate fördern Beteiligung, Akzeptanz und Eigenverantwortung.

## 03 | INTERVIEWS & QUALITATIVE EINZELGESPRÄCHE

Leitfadengestützte Interviews, insbesondere mit Schlüsselpersonen, zur differenzierten Analyse komplexer Belastungssituationen oder bei sensiblen Themen.

## 04 | BEOBACHTUNGS- UND TÄTIGKEITSANALYSEN

Analyse von Arbeitsabläufen, Schnittstellen und organisationalen Rahmenbedingungen als Ergänzung zu Befragungen.



## WIE GEHE ICH VOR?

- | Klärung des Auftrags und der betrieblichen Zielsetzung
- | Auswahl geeigneter Verfahren (quantitativ, qualitativ oder kombiniert)
- | Beteiligungsorientierte Durchführung
- | Verständliche Ergebnisaufbereitung für Führung und Mitarbeitende
- | Ableitung priorisierter Maßnahmen
- | Begleitung der Umsetzung und Wirksamkeitsprüfung



„Ich verstehe Gefährdungsbeurteilungen nicht als Pflichtübung, sondern als Chance, Arbeitsbedingungen wirksam zu gestalten. Dabei arbeite ich wertschätzend, klar strukturiert und mit einem tiefen Verständnis für die Realität sozialer und gesundheitlicher Organisationen.“



S<sup>2</sup> BY STEFAN SCHULTZ

MIT GESUNDER PSYCHE, HERZ UND VERSTAND!

**S<sup>2</sup> BY S. SCHULTZ – MIT GESUNDER  
PSYCHE, HERZ UND VERSTAND!**

Stefan Schultz  
Am Wollager 8  
27749 Delmenhorst

**BÜRO** +49 4221 124 97 99

**MAIL** [stefan@s-hoch-2.de](mailto:stefan@s-hoch-2.de)

